加州大学圣巴巴拉分校
中国学生学者

新生指南

2022-2033

Welcome, Gauchos!

UC SANTA BARBARA

加州大学圣巴巴拉分校 中国学生学者联合会

Chinese Students & Scholars Association (CSSA)

前言

致2022– 2023新生及访问学者：

大家好! 欢迎大家来到加州大学圣巴巴拉分校(UCSB)! 这本新生指南根据往届学生学者们的宝贵经验，介绍了 UCSB 和 Santa Barbara 地区的学习、生活、娱乐、工作等相关信息。希望能在各位准备行程、出发、到达及安顿新生活的全程给予帮助。

UCSB 中国学生学者联合会（CSSA）全体成员期待你的到来！

UCSB 中国学生学者联合会 (CSSA)

2022年6月

UC SANTA BARBARA

目录

前言	**1**
中国学生的联系渠道	4
第一章 行前/到达	**6**
第一节 新生接机	6
第二节 行前准备	7
行李准备	7
关于住宿	8
支付学费	10
第三节 初来乍到	12
入境	12
银行卡	12
银行卡的选择	13
手机	13
和国内联系	13
校内出行	14
校外出行-公共交通概况	14
常用目的地	15
证件	16
考取美国驾照	17
第二章 购物指南	**19**
第三章 生活娱乐	**22**
第一节 吃饭饮食	22
第二节 体育健身	23
第四章 银行理财	**25**
第五章 车篇	**27**
第六章 英语篇	**28**

第七章 医疗保险 **30**

第八章 学习工作 **34**

第一节 学习 34

第二节 校内和校外工作 35

附录 **38**

GOLD 38

GauchoSpace 39

2022-2023学年校历 41

赞助商 42

中国学生学者的联系渠道

Office of International Students & Scholars (OISS)

OISS是UCSB校方与留学生最官方的联系渠道。OISS为国际生提供与签证、I-20等证件相关的重要信息。开学前OISS提供的网上orientation则是一个了解学校和认识本国或各国同学的途径。Orientation也会为大家提供关于美国学习和文化的一些必要知识，并组织参观校园。Orientation中很多信息都是美国法律要求国际学生了解的，所以建议大家注册并参与OISS的orientation。

注册方式:http://oiss.sa.ucsb.edu/programs/cali-training

Chinese Students & Scholars Association (CSSA)

中国学生学者联合会CSSA(Chinese Students and Scholars Association)是中国驻洛杉矶总领事馆指导下的非盈利性组织。其主要宗旨是：对外代表联合会全体会员，维护其在学习、工作、生活中的正当权益；为会员提供生活、娱乐、工作、就业方面的必要服务与帮助，促进中美文化交流等。CSSA的服务对象为所有在校中国本科生，中国研究生以及中国学者群体。UCSB CSSA由150余名成员组成。每年，CSSA举办30余场大型活动，类型涉及娱乐、交友、校园招聘、求职规划、暑校、体育竞技、知识竞赛等的活动，包括新生见面会、中秋晚会、Supernova歌唱大赛、春节联欢晚会、一周情侣、企业线下宣讲会、5v5篮球赛等。与此同时，CSSA与中国驻洛杉矶总领事馆、学校国际生办公室均保持密切联系，以确保在华人学生有困难时，第一时间向官方组织获取帮助。

UCSB CSSA官方平台 Official Accounts:

微信公众号WeChat Official Accounts (@ ucsb-cssa)

微博Weibo (@UCSB-CSSA中国学生学者联合会)

B站BiliBili Video Platform (@UCSBCSSA)

Instagram (@ucsb_cssa)

Facebook (@ Ucsb Cssa)

YouTube (@ CSSA UCSB)

Chinese Student Association (CSA)

华人学生会 (CSA) 是以华人学生为主的非营利组织。主旨为服务华人学生，代表与保障学生权益，帮助学生适应新环境，以及提供良好的交流平台。CSA以本科生为主体，旨在为所有本科生提供一个轻松愉快的学习环境。

CSA Facebook: https://www.facebook.com/groups/123036906682

第一章 行前/到达

第一节 新生接机

接机报名

CSSA将会为一定数量的新生提供免费接机服务，请关注CSSA公众号ucsbCSSA, 暑期将会发出接机报名的链接。因接机志愿者数量和车上位置有限，接机名额先报先得。

接机地点

Los Angeles International Airport 洛杉矶国际机场 (LAX)

其他去往UCSB的路线

路线一：**Goleta Airbus Station**

乘飞机到洛杉矶国际机场 (LAX), 然后从机场门口乘Airbus到Goleta Airbus Station。在Airbus的官方网站 www.sbairbus.com 上可以提前购买车票。票价为单人购票 $55/人, 两人或更多购票 $45/人, 若临时购买票价会提高。因国际到达需办理入关等手续, 建议订落地时间之后两个小时左右的Airbus。此外, 在机场出口有很多Bus, Shuttle, Taxi 等等, 有些是机场附近酒店接送的专车，请乘坐前一定要向司机确认是去Goleta的Airbus。

若飞机晚点错过一班Airbus, 可以在机场等下一班车, 在上车时报出order number即可乘坐。若错过了当天的最后一班车，可以选择Uber或Lyft打车, 但价位较高, 一般在 $150~$250。

路线二：**Santa Barbara Airport (SBA)**

乘飞机抵达从洛杉矶国际机场 (LAX) 或旧金山 (SFO) 等其它国际机场后转机前往Santa Barbara Airport (SBA)。SBA距离UCSB只有十分钟车程，可以选择Uber/Lyft叫车，价格在 $12左右。

关于安全的小提示

各位同学在抵达目的地后，请及时和接站的同学、亲戚或朋友取得联系。在安顿好后及时与家人联系。请各位同学在赴美前，给家人留下护照和I-20的复印件及在美的联系方式(比如宿舍地址、CSSA/CSA的联系方式等)。

第二节 行前准备

行李准备

注意：请同学将护照，I-20，等重要文件表格以及贵重物品乘飞机时随身携带。

可根据个人情况考虑携带
生活用品类

1. 正装，可用于招聘会等正式场合。
2. 衣物：Santa Barbara的天气昼夜温差较大，一般为白天20(摄氏)度左右，晚上10 度左右，可以酌情带夏秋衣物等。因临济海边，会有较强海风，可以带一件到两件大衣或外套。圣巴巴拉冬天多雨，也可考虑随身携带结实的雨伞。
3. 框架/隐形眼镜(注：学校的健康保险包括每人每年$120配镜费，隐形或者框架眼镜二者选一使用，其中若需配框架眼镜镜框另有$120优惠)。
4. (近视)墨镜和防晒霜。
5. 旅行装洗漱用品，到达后的第一天可使用。
6. 消炎药及其他个人常用处方药，部分基础药品宿舍前台可提供。
7. 床上用品：宿舍提供床垫，但是不提供被子和床单。校外租房的同学请提前询问是否提供床垫。床上用品购买很方便，最近的一家Bed Bath & Beyond离学校车程十分钟左右，有很全的床上用品。San Clemente的床为Full XL Size (152cm*203cm)，本科生宿舍大部分为Extra Long Twin (99cm*203cm)。

8. 适量的疫情防护用品：如外科/N95口罩。
9. 住宿常见问题可见:https://www.housing.ucsb.edu

电器文具类

10. 电源转换插头:美国常用插座如右图所示 （国内两项的可以正常使用）。
11. 笔记本电脑、相机等电子产品（注：可以到达美国后购买，学校bookstore就可以买到iPad、MacBook、耳机等最常用电子产品）。
12. 文具用品:可自行准备惯用文具，其他情况一般文具都可在bookstore找到。
13. Type-c 接口转换器，TI-nspire充电器、移动硬盘等。

不建议携带

1. 厨具: 可于宿舍前台租借。
2. 过多冬装：冬装用的机会不多，如有用可以临时买。若有计划去滑雪或者冬天去东部旅游, 可酌情带一件厚毛衣或者羽绒服。
3. 电器：大多数国内电器电压和美国使用的电压不相符，所以不能使用。例如，烧水壶，吹风机等都无法使用，可在美直接购买。
4. 过多纸质书籍。

*请同学们务必仔细查阅美国海关关于禁携物品的规定。

入境须知请查询：

https://www.cbp.gov/travel/international-visitors/know-before-you-visit

关于住宿

住宿是大家都非常关心的话题之一。在UCSB学习，学生住宿的方式主要有两种：校内住宿和校外租房。

校内住宿

校内宿舍距离学校较近（步行15分钟以内），但价格略高，空间相对狭小。如果选择校内住宿请注意:申请宿舍之后改变住宿计划需要即时与学校的Housing & Residential Services联系，否则需支付违约金。学年内退租学校宿舍会被要求支付$350的违约金，如提前一个月向学校提出退租, 违约金减免为$250。

学校宿舍官网:https://www.housing.ucsb.edu

本科生宿舍

- Manzanita Village: 风景宜人，条件较好，附近有一个食堂。
- Anacapa, Santa Rosa, Santa Cruz, San Nicolas, San Miguel: 离教室最近, 附近有两个食堂, 以三人间为主，屋内面积稍小。
- Santa Catalina: 在校外, 需乘公交车或开车上下学, 宿舍条件比较好, 附近有一个食堂。

  可以通过以下链接查看每个宿舍具体信息, 不仅有房型图, 更有virtual tours 共大家参看:

  https://www.housing.ucsb.edu/housing-options

研究生宿舍

- San Clemente是UCSB的研究生宿舍, 推荐即将到来的研究生同学们入住。因为San Clemente方便、安全、安静，活动也比较多，可以认识很多朋友。

校外租房

位于University Center二楼的Housing Office提供部分校外房源信息。校外租房距离学校相对较远，但在房租、周边环境等方面的选择上更灵活。由于学校宿舍的合同多数是一年一签，所以很多同学会选择第一年住在宿舍，之后的学年会考虑其他的住宿方式。

对于有在校外寻找房源意向的同学，需注意以下事项

1. 在非租房官网租房时，切记在没见到房东或房子之前，不要付钱，谨防受骗！
2. 合同:一般分为按月支付和固定租期，前者要更灵活，但提供按月支付的房源较少；后者价格相对优惠一些，为长期租房的较优选项。
3. 价格:不同房源价格差异较大，需到leasing office咨询比价。需要注意的是，除了房租，通常在外租房还有一些隐性的费用，如水/电/气/网，部分房源此类费用不包括在房租内。
4. 家具:多数情况下, 校外房源不提供家具。自己置办家具相比费时费力，且需考虑再次搬

家成本。若不想自己置办家具，建议租房前询问该房源是否提供家具。

支付学费

支付/查询学费可登陆https://mybarc.ucsb.edu/SIWeb/login.jsp。学费会在每学期开学前收取，请务必注意截止时间以免带来不便。学费将包含：学费、保险费（如选择学校保险）、住宿/餐饮（如选择学校）、有时还会收取科技维持费。

Flywire网上支付系统

Flywire是一个在线学费支付系统，可以通过信用卡、微信、支付宝等方式使用人民币付款。步骤如下：

1. 登陆MyBARC https://mybarc.ucsb.edu/SIWeb/login.jsp
2. 确认金额无误，在checkout时选择支付方式：Flywire
3. 选择你的所在国家
4. 选择一种支付方式
5. 填写汇款信息

注意！汇款时请标注姓名及PermNumber，以便学校核实信息。详细说明见 https://www.bfs.ucsb.edu/barc/international-payments

汇票

如使用汇票支付，由于部分小规模分行不能够办理汇票，只能进行购汇，建议选择正规且规模较大的银行办理。需注意，收款人应填写:Regents of the University of California。汇票的备注区需备注自己的 Perm Number。或者可选择将支票装在一个小信封里面，信封外侧备注Perm Number与姓名，方便officer进行支票分拣。

银行卡

如选择银行卡支付，可直接在BARC网站中添加，此方式将收取2.75%的手续费。

AMERICAN EXPRESS DISCOVER JCB MasterCard VISA

* Card number

*Expiration date

MM / YY

* Security code

*Zip/Postal code

International cardholders may input "N/A"

Card nickname

My card

Maximum 17 characters

This site is protected by reCAPTCHA and the Google Privacy Policy and Terms of Service apply.

We keep your financial details secure

以下为UCSB收款信息★：

UCSB收款银行：Bank of America, New York

银行地址：Global Client Services Concord，Concord, California 94520

监控码（Swift Code）：BOFAUS3N

银行代码（Routing）：026009593

收款人(Payee):Regents of the University of California,Santa Barbara

简写：REGENTS UC SANTA BARBARA

收款人账号（Account）: 0780500030

收款人地址: University of California Santa Barbara CA93106

汇款附言（Reference#）：name和 PERM Number（孩子姓名和学号不要忘了填写）

1212 SAASB

学校电话：（805）893—3756

office hours：Monday-Friday 9点-4点

第三节 初来乍到

入境

您可以在I-20或DS-2019中列出的课程开始日期前30天内进入美国。在启程前往美国之前，请务必将以下文件装在您将携带上飞机的包中，以方便入关检查：

1. 带有效学生签证印章的有效护照
2. UCSB发布的I-20或DS-2019
3. 财务资金证明
4. UCSB中标通知书

此外，在入境并到达UCSB后，请务必完成一下几点：

1. 将I-94、签证戳和护照上传到UCSBGlobal
2. 在UCSBGlobal中输入我的本地居住地址
3. 办理UCSB学生 ID卡
4. 完成强制性的CALI培训，以便了解重要的移民和校园政策，以及有助于作为UCSB学生获得成功经验的提示和资源。

UCSB Global 网址：https://oiss.ucsb.edu/any-time-anywhere

银行卡

银行卡是借记卡 (Debit Card) 和信用卡 (Credit Card) 的统称。二者的区别如下：

1. 借记卡可以免手续费取现金（用ATM机），并且在一些超市可以Cashback，即在超市结账时从柜台里提取少量现金。而信用卡则可以在信用额度范围内透支。此外，信用卡的支出容易查询和管理，如果对于支出金额有疑问，可以和银行理论协商。

2. 办理借记卡基本没有需求（除了基本的证件），大家来到美国即可办理。而申请信用卡需要进行背景（信用）调查，一些口碑比较好的信用卡门槛较高。
3. 信用卡有额度的限制。
4. 在美国，信用是进行经济活动的一个重要因素，比如在租房，买车，办理有线电视时候都会进行信用核查。如果信用好，可能会有一些折扣等。建立良好的信用记录一般都从申请信用卡，且每月按时付清透支欠款开始。

银行卡的选择：

- 借记卡：主要考虑因素是取款要方便，学校周围的 ATM有Bank of America (BoA), Wells Fargo, Chase等，比较近的银行有Bank of America, Wells Fargo, Chase, CitiBank 等。办理借记卡也经常会有优惠，比如Chase经常有100-200美金的Cashback，并且免费提供支票本等。
- 信用卡：一般在第一年结束之前就可以申请到信用卡。在申请了一张信用卡，并且积累了一些信用之后，第二张信用卡可以有比较多的选择，如American Express, Chase, Amazon等。各家信用卡公司一般有不同的优惠，比如Cashback、积累飞机里程数、网购打折等，大家可以根据自己需要考虑。部分银行申请信用卡需要SSN，BOA不需要。

手机

美国手机主要有两种付费方式，预先充值(Prepay)，和合同制(Plan)：

- 美国的移动通信业类似国内的寡头竞争局面，主要运营商有AT&T，Verizon，Sprint，中国电信等，各家提供的Plan不尽相同，但是在同网内打电话一般非常便宜。加入套餐能节省很多钱，比如AT&T的family plan。但family plan需要多人一起申请。此外，美国的手机基本上都是和运营商合作的，所以大家买手机一般要到AT&T或者Verizon的店里，而不是到手机专卖店。
- Prepay：和国内的充值卡基本相同，比较灵活，但是平均来讲略贵一些。
- Plan：和国内的套餐类似，一般是多个人每个月共享若干分钟，这种付费方式平均上比较便宜，但是要签合同（例如两年之内只能用某一家的服务）。

和国内联系

在有网络的前提下，大家和国内家人朋友的联系方式以线上聊天软件为主，微信等主流社交软件均可在美国使用。除此之外，也可以使用美国电话卡拨打+86电话与国内联系。中国

时间与美西时间在美国夏时令时相差十五个小时，冬时令时相差十六小时，在每年11月时会从夏时令切换到冬时令，会将整体时间延长一个小时，反之，三月份会变回夏时令，请注意时差安排。

校内出行

新生刚来校内可能会不适应的是对于校园内步行道，自行车道，滑板道的划分以及交通规则。在写有Bike Path 的路上是不能步行的, 行人过自行车道需要等自行车先行。在步行道上也是不能骑车的，被抓到会罚款，而且金额很高。大家可以参考以下的校内自行车路线图。

校外出行-公共交通概况

公交车

在学校附近坐公交车路线选择不是很多(有15X, 24X, 28, 11, 27), 但基本能满足住在Goleta/Santa Catalina/IV的同学去校园上课的需求。凭学生ID所有公交车都可以免费乘

坐。从学校的公交站可以前往Marketplace和Downtown。详细的时间和路线表请见http://www.sbmtd.gov/。此外，推荐大家使用Bustracker APP来了解并安排每条线路的到站时间，以免上课迟到噢。

火车

美国的火车条件不错，从Santa Barbara可以去到洛杉矶以及圣地亚哥，中途也有很多站可以去不同地方。对于不会开车/没有买车的同学来说，火车是非常经济且方便的选择，还能沿途欣赏太平洋的风景。火车的局限性在于耗时较久，大家在有车的情况下乘坐的机会不太多。具体路线和费用参见http://www.amtrak.com/。Santa Barbara有Goleta和Santa Barbara (downtown)两站。

Santa Barbara Airbus

Santa Barbara Airbus是同学们在学校和洛杉矶国际机场间来回的另一主要途径。Airbus在Goleta和Santa Barbara都设有站点，来学校的同学建议选择Goleta站。买票/查询请见网址 https://www.sbairbus.com/

常去目的地

下面列出了几个常用的地点，如果选择公交，大家可以到http://www.sbmtd.gov/去搜索目的地和相应路线。

银行地址

1. Chase (5787 Calle Real Goleta, CA 93117)
2. Wells Fargo（195 N Fairview AveGoleta, CA 93117）
3. Bank of America (5892 Calle Real, Goleta, CA, 93117)

Downtown（sb城区）

乘24x或11路在 Transit Center（终点站）下车，走路几分钟即可到State Street

超市 Marketplace & Storke Plaza

乘 24x，11，27或28路在 Santa Felicia &The Plaza下车，在路西边是Marketplace (Costco和Best Buy)，东边是 StorkePlaza（Target和Chevron加油站等）。

医院

Goleta地区：Breast Imaging Center at Goleta Valley Cottage Hospital, 351 S Patterson

Ave, Goleta, CA 93111（这个医院是全科医院）

IV地区：Isla Vista Neighborhood Clinic, 970 Embarcadero del Mar, Goleta, CA 93117（这个医院离学校较近）

证件

SSN

SSN即Social Security Number（社会保险号码），美国人没有身份证（尽管驾照在一定程度上算是个人ID），SSN在经济活动中尤其重要，比如在没有信用卡之前，个人的信用是记录在SSN中的，个人的大笔收入支出也都会和SSN联系起来。很多情况下都需要SSN，例如申请手机的 Family Plan、租房。

在美国一般有收入了以后就可以申请SSN，校内的工作比如TA、 RA、Part Time等也可以，具体细节要求可以看OISS关于SSN 的说明：

https://oiss.ucsb.edu/sites/default/files/2020-05/oncampusemployment_f1.pdf

校内工作是比较便于学生申请SSN的，会有人负责指导申请，

Santa Barbara的Social Security Administration（122 W Figueroa St, Santa Barbara, CA 93101）在Downtown，可以坐公交车方便到达，就位于24X和11公交车的终点站附近。国际学生在办理SSN之前获取并打印 OISS 介绍信，同时OISS也会有详细邮件告诉办理地点。近年值得注意的是，疫情影响Social Security Administration只接受预约，所以在收到介绍信后，需要电话预约面见时间。

学生证

学生卡包括以下功能：

图书馆卡：使用您已经携带的身份证查看图书馆书籍和材料。

膳食卡：使用您的学生卡在所有大学餐饮场所进行餐点刷卡。

门禁：进入校园建筑、教室、计算机和科学实验室。

活动通行证：免费参加体育部活动和某些AS活动。

巴士通行证：免费乘坐MTD巴士的所有线路。

RecCen（健身房）：使用健身房设施和设备。

为了方便开学后的生活，建议在开学前按照要求将照片发送至指定邮件，邮件同时

需要包括学生姓名，perm number，以及所属学位（如undergraduate或graduate），学生卡收费30元，将自动在BARC扣取。

订购新卡/报告问题：

学生、教职员工和教职员工可以使用此谷歌表单

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeqODPvQ-I_0oa_LOzB4xLw9hl8ISZ3NdMvGmuzRsDTuatDog/viewform）

申请访问卡并报告问题。当卡可以取走时，收件人将收到电子邮件。收件人需要在取卡时携带另一张带照片的身份证件。

加州ID

加州ID主要用于验证持证人身份或者年龄，比如刷信用卡，买酒，去酒吧等，有了 ID就可以代替护照了。

申请ID要到DMV，无需预约，填表、按手印、交申请费几个步骤即可。记得带上I-20和护照签证。具体详见 http://dmv.ca.gov/dl/dl_info.htm#idcard

REAL ID

Real ID在某种程度上在作为驾照的同时也可做身份证件，如乘坐飞机等交通工具时使用。

申请ID要到DMV，并且需要SSN号码。记得携带I-20和护照签证。具体详见：http://dmv.ca.gov/dl/dl_info.htm#idcard

国际驾照

加州法律不承认国际驾照，但承认其他国家驾照。留学生需考取本地驾照作为长期使用。

考取美国驾照：

驾照分为笔试（交规）和实际路考，驾校并不是必须参加的，只需通过考试即可获得驾照。可选择先在DMV网站提交资料（包括签证信息与地址证明，地址证明可使用水电收费单或租房缴费单）同时，更多留学生会选择咨询当地华人教练教学并参加考试。

本地驾校地址：Steve Morris Driving School（地址：705 West Micheltorena Street, Santa Barbara, CA 93101；电话：805-965-7979）

- 笔试：美国交规和国内大同小异，只是在细节处有一些不同，大家可以到DMV免费领取

交规手册或者看在线版本，交规手册和实际考卷都有中文版。笔试通过以后，可以领取一个临时的Permit，可以在另外一名有驾照且年龄达到25岁的朋友的陪同下上路驾驶，但是注意临时Permit有一年的有效期，如果在有效期内不能拿到实际驾照，则须重新考笔试。

- 实际路考：在Goleta和Santa Barbara Downtown的DMV都可以参加路考，具体考的方式就是在考官监督下上路，完成基本的转弯，换道，加减速，倒车等基本操作。

第二章 购物指南

美国买东西基本上来自两个渠道，一个是到专卖店，另一个就是网上订购，邮寄到门。基本上大部分商店都有自己的网站，去购物前可以查地址、营业时间、电话等等。大部分商品不论从网上或者在商店购买都要算加州消费税，所以买东西的时候要注意一下，所有东西的价钱都是不加税之前的。比较有名的网上购网站有 Amazon.com, B&H, eBay等。

附近的超市和商店

如果要在学校附近买东西，在在 Marketplace附近以及Goleta地区有几家大家常去的店，以日用品和食品居多：

- Albertsons：主要销售蔬菜，水果，酒等食品。
- Costco：美国量贩超市，这家超市需要办理会员卡，分两种：一种年费$55，一天只可以结帐一次，年底没有返还 2%的现金；另一种年费$110，一天可以结帐两次，年底返还 2%的现金。Costco的东西的商品大多是大包装，量贩式出售的，但是平均到单件商品相对便宜。
- Target：日常用品超市。
- Oriental market：也是一家中国超市，像火锅底料以及国内一些零食饮料在他家都能买到。
- Indo China Market：中国超市，方便同学们购买一些中国零食和药品。
- Nikka Japanese Market：日本超市。
- Best Buy：各种电器以及电子设备都可以在这里买到。
- AT&T 零售店：可以办AT&T 卡。

购物的话，Santa Barbara Downtown是一个不错的选择。Downtown有一些服装店，

比如A&F、forever 21、H&M 之类的都是比较平价的店。Downtown 的主街是State Street, 街两旁都是店铺和餐厅，还有电影院、博物馆、Club 等。走到尽头就是海和码头，有新鲜的海产品卖，如果要吃海鲜的话可以去码头旁边的的海鲜餐厅，一边品尝美食，一边欣赏风景。大家可以到http://www.santabarbaradowntown.com/查寻更多信息。

其他功能商店有：IV有Barber shop(理发店)、Amazon（取快递的地方）和7-11（学校附近的小超市）等等。

网上购物

美国的电子产品有很多促销信息，等打折的时候购买。打折信息的网站有

- www.dealmoon.com
- www.dealam.com
- www.gocashback.com
- www.slickdeals.net
- www.dealslava.com
- www.dealsea.com
- www.dealsofamerica.com

这些网站会列出各大网络商城的打折信息，从电子产品到化妆品到家具衣服无所不包。需要提到的一点是，在美国返利的概念很流行，无论是大型的商场还是知名品牌，网上购物都会有不同比例的现金返利，所以大家可以利用返利网站连接到各大商家，就可以在商家本身折扣之外，得到额外返利。

网上购物谨防骗子，钓鱼的网站或邮件，无论是买车买电脑还是购买其他服务，不要相信任何要求银行电汇或者邮寄支票的交易。尽量使用信用卡购物。

另外，每年感恩节的周五叫 Black Friday，是每年美国全年东西最便宜的时候，可以在此段时间大量购入所需商品。这个时候网上、门店的产品都会打折。网上购物的话可以多查阅打折网站信息。

收货地址以及物流

在网上购物最重要的就是填写清楚你的收货地址以及你的联系方式，快递最常用的三个物流公司分别是UPS, FedEx, 和USPS。

UPS和FedEx是可以直接派送到宿舍房间门口，记得在地址栏中填写清楚宿舍楼名称以及房间号，派送员经常会把快递放在宿舍屋门口然后象征性敲敲门，他们不会在意屋中

是否有人，所以如果有购买什么贵重物品建议大家在派送日尽量在屋里等待自己的快递或者选择当面签收，寄到学校的邮局也是个不错的选择。

USPS只会寄到学校的邮局，所以大家一定要填写好P.O. Box的5位编码（住在学校的同学在开学时会分配到学校邮局的P.O. box，同一个宿舍分配一个编码），这个编码方便学校邮局的工作人员分拣你的快递，当分拣完成后，学校邮局会发给你一封电子邮件上面有条形码，取包裹的时候需要扫描条形码，如果忘记填写，可能要等待两到三个工作日或者更久才能收到邮件，领取你的包裹。

学校邮局周六周日只接受快递，不分拣也不能取快递，工作日一般是上午分拣，下午发邮件，效率其实并不是很高，很多快递到达两三天后才能收到自取通知，等待一个星期也是常有的事情。

等不及的同学可以在Amazon上购买所需物品，选择位于Isla Vista的Amazon locker自提柜作为收货地址。Amazon的自提柜有点像国内的丰巢，效率十分高而且周六周日也可以取件。用学校邮箱注册Amazon可以获得六个月的免费会员，下单后1～2天就可以拿到包裹。

有些商家会标注使用哪个快递公司进行派送，如果不知道是否由USPS配送，建议大家在地址栏中填写上P.O. box，将P.O. box写到名字中间，例如：张三，编号12345，就写成San 12345 Zhang。

可以在https://apps.housing.ucsb.edu/whats-my-address上输入自己宿舍的信息获得详细地址。

第三章 生活娱乐

第一节 吃饭饮食

在校内就餐除了有三大食堂Ortega, DLG, Carrillo, 还有分布于学校不同地点的快餐厅，便利店和Café，包含了各种菜系，总体上可以满足大家不同的就餐需求。校外Isla Vista (IV)社区里的特色餐厅也可以在大家闲暇时间，满足口腹之欲。此外，为大家补充介绍一下新生常去的购物地点—Marketplace附近的不错的餐厅，以及附上一份Goleta & Santa Barbara地区中餐馆名录，以备大家不时之需！

校内

除了校内三大食堂和Engineering Building 旁边的的Courtyard Café, UCen里面主要大家吃的比较多的是:Panda Express, Subway, Wahoo Fish Taco, Santorini Greek Island Grill。位于Engineering Building附近有一家吉野家。校园里其他Café及便利店包括:位于校园中心的Arbor, 还有旁边的Woodstock Pizza。图书馆里面的Summit Cafe, Office of Admissions 附近的Coral Tree Café, Buchannan Hall的Buchannan Store, UCen里面的bookstore和Corner Store。

校外**Isla Vista**内的餐厅

IV里的餐厅以快餐为主, 味道比较不错的有:LaoWang （麻辣烫）、Mojo(奶茶)、Woodstock Pizza、水饺王、Sushiya(日式/韩式料理)、Sizzling Lunch(铁板饭)、Habit(汉堡三明治)、Su's Bowl 苏大碗(中餐炒菜)、Kaiju(日式咖喱拉面屋)、Vons Chicken(韩式炸鸡、Buddha Bowl(面包汤碗), Freebird(墨西哥餐), Pho Bistro(越南牛肉粉), PokeCeviche(波奇饭），Hana Kitchen（盖饭）....

*大家可以使用学校地理系同学开发的的互动地图UCSB Interactive Campus Map 网上搜索。附录中有关于该网站的使用介绍和说明。

Marketplace附近餐厅推荐

对于新生来讲，Marketplace是最方便的购物场所，附近除了有各大商场之外，也有很多就餐地点:快餐类有麦当劳, Jack in the Box, Kyle's Kitchen(手工汉堡店)。其他餐厅推荐Lucky Dragon(川菜馆）, Lilys Tacos(墨西哥餐), Jeannie's American Bakery Restaurant(美式Brunch), Sushi Ai(日料店), Saigon's Noodles(面条屋)等。

中餐馆目录

据统计，位于Goleta和Santa Barbara地区的中餐馆有十余家，总体质量尚可，大家在想念中国菜时，可以去尝试一下。

中文名	英文名	电话	地址
苏大碗	Su's Bowl	(805) 324-4040	901 Embarcadero Del Mar, Isla Vista
欣园	China King	(805) 967-1838	5915 Calle Real, Ste B, Goleta
香满楼	Madam Lu	(805) 898-9289	3524 State St, Santa Barbara
川园	Mandarin Palace	(805) 683-2158	3955 State St, Santa Barbara
遇见	Meet Up Restaurant	(805)507-7777	2251 Las Positas Rd, Santa Barbara
四川	Szechuan	(805) 564-7651	1994 Cliff Drive, Santa Barbara
华阁	China Pavilion	(805) 560-6028	1202 Chapala Street, Santa Barbara
亚轩	Asie	(805) 869-6407	511 State St, Santa Barbara
上海	Shanghai	(805) 962-7833	830 N Milpas St, Santa Barbara
川香园	New Si Chuan Garden	(805) 682-7191	2840 De La Vina St, Suite C, Santa Barbara
得月楼	China Palace	(805) 565-9380	1070 Coast Village Rd, Santa Barbara

第二节 体育健身

Recreation Center

学校主要的Gym, 内设健身器材、篮球场、排球羽毛球场、游泳池、攀岩等场地，条件

不错。凭学生证可以免费进入。全天开放，但是周末、节假日开放时间较短，参见https://recreation.sa.ucsb.edu/home/hours

RecCen还组织丰富多彩的各种体育活动，最著名的是 Intramural Sports (http://recreation.sa.ucsb.edu/intramural-sports), 即校内的各种体育对抗赛，有篮球，足球, 乒乓球，羽毛球等。此外，RecCen还有各种短期培训课程，如Dance、Kick Boxing、瑜伽等。这些课程不计学分没有考试还学费低廉，大家可以根据兴趣报名 。

CSSA体育活动

每周都会有很多华人自发组织进行篮球，足球，羽毛球等活动，这已经成为了一个传统，CSSA体育部会组织体育运动和趣味活动，相关推送将在CSSA的官方公众号ucsbCSSA中发出。

第四章 银行理财

银行账户及借记卡（**Debit Card**）办理

当你前往银行办理借记卡的时候请务必请携带护照、I-20等有效证件，如果有Social Security Number的话也请带上（没有的话也是可以开户的）。银行账户主要分为 Checking 和 Saving 两种，不同之处在于 Checking 账户和支票功能挂钩，里面的资金可以随时调用，但是没有利息或者很低;Saving 账户利息相对高一些。Checking 帐户可能会存在最低存款限制或者交月费的要求，开户时同学们请询问清楚（Isla Vista里的Wells Fargo和Chase两个银行都是没有这些要求的）。

申请信用卡（**Credit Card**）

1. 什么时候申请？

一般来讲，信用卡的申请需要等你拿到Social Security Card 一个月之后再着手办理。因为SSN系统可能需要 3~4 周左右的时间来处理个人信息。所以刚拿到 SSN 就着急申请信用卡的同学可能会被告知查不到 SSN 信息，导致无法办理信用卡的情况。具体的信用卡办理流程和条款需要同学们到银行柜台进行确认，每家银行在细节条款和流程上都会有所不同。

2. 申请多少张合适？

同学们应该尽量有针对的申请比较有把握的卡。通常第一批申请 4~5 张卡即可。因为每一次申请信用卡的时候，都会在信用记录上留下一个 Inquiry 记录(信用卡公司向信用机构查询你的信用记录情况)。这个 Inquiry 是会负面的影响你的信用分数，并且可能会留在你的信用报告上长达几年的时间。大量的申请信用卡（十几二十几个申请）会很大程度上降低你的信用分数，并且会让信用公司认为你是一个 Risky的用户，这样再申请信用卡就会更加困难。名下太多信用卡的记录也会对信用记录有负面影响。

3. 信用记录

每个人的信用记录跟随他的SSN，由法定的几家机构负责跟踪记录。它主要反映个人的经济信用。如果使用信用卡消费，而不按时还钱，信用记录就会有不良显示。在美国，信用记录很重要，家里申请装电话，申请开通水电煤气时，对方公司都会查询申请人的信用记录。

银行简介

Morgan Chase

美国的五大银行之一，覆盖范围广，出行旅游随时提取现金方便。而且其营业厅距离学校最近，位于Isla Vista。Chase有迪士尼主题的银行卡，卡面图案自选。

Wells Fargo

富国银行也是美国五大银行之一，其名源自富可敌国。University Center有富国银行的ATM，Isla Vista里也有其营业厅。而且富国银行支持自己定义银行卡图案。

BoA (Bank of America)

美国的五大银行之一，是在美国境内 ATM 最多的银行，学校内有 BoA 的 ATM。

第五章 车篇

考驾照

请参见第一章第二节“初来乍到”

加州 DMV (Department of Motor Vehicles) 官方网站:

主页 :http://www.dmv.ca.gov/

驾驶手册: https://www.dmv.ca.gov/portal/file/california-driver-handbook-pdf/

买车

建议同学们在买车的时候三思而后行。如果想要购买二手车，尽量找几个懂车的伙伴一起。无论是从个人手里还是Dealer买车，都建议同学们货比三家。Dealer那里的车的标价都是可以商量的, 不要不好意思讨价还价。美国修车的人工费是比较高的，所以做预算的时候最好准备几百元的修车费。

常用查询二手车信息的网站：

KBB 是一个查询二手车价值的网站, 在网站里输入车型年份, 就能得到一份比较客观的车型价格评估。 Kelley Blue Book:https://www.kbb.com/used-cars/

Carfax 是一个查询汽车历史的网站, 输入VIN (车辆识别号码)就可以查到车辆的保养、维修、过户、以及事故记录。但是Carfax Report 并不是免费的。Carfax: https://www.carfax.com/

Registration和保险

买车后, 还需要办理Registration 、保险(并携带驾照)才能合法上路。Registration 每年需要到DMV renew。购买保险的时候一定要向保险公司询问清楚保险的类型以及保障金额。

如果收到罚单或者与第三方产生纠纷, 可及时与 AS Legal Resource Center 联络寻求免费的法律援助。

第六章 英语篇

所有本科国际生进入学校后需要参加写作能力测试(ELPE)或满足以下任意一项条件：

- SAT 写作 680 以上
- ACT 英语写作合并分数达到30分或以上
- AP 英语文学或者英语语言 3 分以上
- IB英语A 考试分数达到5、6、或者7
- IB 英语A1 考试分数达到6或者7
- 在美国高中, 通过加州州立系统分析写作考试(AWPE)
- 录取之前在与Writing 2等值的课取得C或更高的成绩

写作能力测试(ELPE)相关信息

- ELPE是本科生分析性的写作考试。学生需要阅读一篇大约一页半的文章，再根据一个跟文章相关的prompt写一篇学术性的essay。
- Essay的评估主要根据以下几个方面：organization, development, sentence structure, vocabulary use, 以及grammatical accuracy。
- 根据表现，学生会被分到不同的写作课中：LING 3A (1分), LING 3B (2分), LING 3C (3分), Writing 1 (6分), 以及LING 12 (7分)。对于Native Speaker，如果学校认为学生的水平已经可以直接从Writing 2开始上起，就会通知他们参加AWPE考试。国际生如果不通过AP或者SAT分数满足Entry level requirement, 那么就需要通过ELPE考试来决定哪门语言课上起，最高可以从ling12开始上。具体要求可以通过该链接查 https://writing.ucsb.edu/academics/undergrad/elwr 。
- LING 12和Writing 1是平行的两门课，只需要上其中一门就可以。通过LING 12和Writing 1后就可以上Writing 2了。他们主要的区别是Writing 1的课堂中大多数都是native speakers, 而LING 12的课堂中绝大部分都是中国学生。
- LING 3A和3B更注重于帮助学生在学术阅读和写作中培养整体的流畅性，而LING 3C和12更注重语法准确性的编辑策略和长文章的写作。
- 总结来说，上写作课的顺序是：
  LING 3A → LING 3B → LING 3C → LING 12/Writing 1 → Writing 2 → 一节upper division的Writing课

- LING 3A只能选择Pass/Not Pass，其他写作课只能选择Letter Grade。
- 根据往届的经验，大部分的同学会被分到LING 3A或LING 3B，分到LING 3C，Wring 1或LING 12的同学相对比较少。LING的课总体来说GPA并不难拿，但一个好的教授还是很重要的。建议同学在选课前https://www.ratemyprofessors.com/上对教授有个基本的了解，也可以向学长学姐们打听一下。

关于英语写作课程的一些其他信息

- 一旦被 UC录取后，Writing 2是不能在其他学校上完后转到 UC的。
- 从社区大学转校过来的同学请在assist.org这个网站上确认学分是否可以转换。
- 同学们如果在两年内还没有上Writing 2的话将会收到一个Writing Program的block。有block的话将会造成无法选课的后果。如果学期开始了某同学的block还没有被去除，或者连续三个quarter都收到writing program的block，那么这位同学将会收到更加严重的来自于文理学院的block。在任何情况下收到了Writing Program Block，请联系805-893-2613来消除block。
- 英语写作是GE中的Area A英语阅读和写作要求。在文理学院的同学们有两节课是必须要上的，第一节课是Writing 2、2E，或者2LK中选一节，还有一节是Writing 50，50E，50LK，105A-Z，107A-Z，109AA-ZZ，或者 English 10，10EM，10LC中的一节课。在工程学院的同学则要上写作Writing 2或2E和Writing50，50E，107T，或者109ST，并且两节写作课都要用Letter Grade来上。CCS的同学们也要用Letter Grade来上。

校园免费英语学习资源

Student Resource Building 里面CLAS（Campus Learning Assistance Service）有专门辅导写作的tutor。同学们在写完一篇paper之后可以请tutor帮助提出修改的建议。Tutor可以从官网预约或者drop-in。详情请见CLAS的网站http://clas.sa.ucsb.edu/

第七章 医疗保险

入学前体检

学校会要求所有新生接种和上传要求疫苗记录，并且提交学校要求的体检表格，需要在冬季入学前上传完成。体检推荐入学前完成。学校要求的疫苗中Tdap是没有办法在国内接种的也有其他疫苗部分区域不提供的情况，不需要慌张，可以按需要来美国在CVS或者校内SHS接种。具体的要求可以参考学校student health service给出的文件 https://studenthealth.sa.ucsb.edu/sites/default/files/2021-05/immunization-requirements-2017-18---chinese.pdf

请同学们保存打印以下学校官方的填报表格，在接种疫苗和肺结核检查时交给医生填写签字。

https://studenthealth.sa.ucsb.edu/sites/default/files/2021-03/iz-worksheet-041219f.pdf

https://studenthealth.sa.ucsb.edu/sites/default/files/2021-04/tb-health-assessment-form-0918.pdf

确认健康保险

每一名注册入学的新生都必须有一份至少满足最低报销限制的健康保险。你可以登录 https://studenthealthoc.sa.ucsb.edu/login_dualauthentication.aspx，点击“Forms”来查看加州大学对于学生所持健康保险的要求。

学校官方提供的健康体检(UCSHIP)会是最方便的选择之一。官方保险满足加州大学对健康保险的要求，同时每位学生当前为自动加入该保险状态。如果你最终选择学校保险，你将无需进行任何操作。保险费用将以学期为单位计算，自动计入学费账单中与学费一同支付。关于 UCSHIP 的涵盖范围和简单介绍参看网址http://www.ucop.edu/ucship/

如果你已经拥有满足学校要求的美国健康保险并决定放弃(waive)学校官方提供保险，请务必于2022年10月1日之前登录学校waive系统https://reurl.cc/W3kVV9进行waive。2022年10月15日为late waive deadline， late waive手续费 $50。(https://studenthealthoc.sa.ucsb.edu/login_dualauthentication.aspx)，根据网页提示填写一份waiver取消学校官方保险。Waiver经校方审核通过，你将收到一份确认邮件，与此同

时学费账单中将自动取消保险费用。如果对于保险有任何问题，可登录 http://studenthealth.sa.ucsb.edu/insurance/overview 查询更多信息。

保险费用

保险费根据学校帐单显示每个学期费用不同，2022年全年的费用为 $3015每年（本科生），及$5487每年(研究生)。帐单信息可以在学校支付页面Barc上查到记录。学生也可以选择Waive学校保险，选择自己购买保险。

(今年UCSB CSSA选择的校外保险商家是Student Medicover保险，文末有Student Medicover保险与UCSHIP保险的对比图，同学可以自行对比选择）。

Student Health:

UC SHIP是一项全面的保险计划，其中包括医疗，视力，牙科和药房承保。UC SHIP是一种健康保险计划，专门针对UCSB学生的医疗保健需求而设计。该医疗计划使用Anthem Blue Cross网络进行全年范围的全球覆盖，包括在UCSB学生健康中心因疾病或受伤需要付费的医疗服务。UC SHIP为Santa Barbara社区的服务提供最佳覆盖范围，并使父母和学生都放心。

可以在https://www.ucop.edu/ucship/_benefits/my-coverage.html 选择Santa Barbara 查看具体包含项目。

如果加入了 UCSHIP, 在校医院看病就能得到很多好处。推荐同学们充分利用健康保险和Student Health的资源，包括眼科，牙科，心理咨询，物理治疗，营养咨询等等。但是注意健康保险只有在交过学费之后才能生效。去校医院看预约（即“挂号”）一般有三种途径：

1. 网上预约 :链接 :https://studenthealthoc.sa.ucsb.edu/login_directory.aspx

需要从几大科目中选择一个。网上预约的好处是不需要排队，约了什么时间提前一点去就可以。但它的限制在于:

- 往往最早能约到的时间会在两三天后，有时更长，所以如果情况紧急，这种途径就行不通;
- 如果网上预约了Regular Office Visit 但是想要取消预约，请同学们务必在在预约时间 4 小时之前取消，否则需缴纳 $25的罚款，具体细节参见链接：http://studenthealth.sa.ucsb.edu/contact-us

2. 电话预约: 直接拨打 (805) 893-3371

3. 直接去校医院排队： 建议做好排队的心理准备。如果是急诊，是有优先权的，但也有时间限制。 通常如果加入了 UCSHIP，无论是在医院看病、买药，都一般会免费或只收取很少费用。如果遇到校医院无法解决的问题，他们会推荐你到到 UCSHIP 网络里面的其他医院，在这些医院里就医费用也很低廉。

Student Health 的其他Services

具体信息请参考学校Student Health的官网

https://studenthealth.sa.ucsb.edu/docs/default-source/default-document-library/welcome-to-student-health-brochure.pdf?sfvrsn=0

校外就医

大体上美国的私人医疗保险分为两大体系：PPO (Preferred Provider Organization) 和 HMO (Health Maintenance Organization)。UCSHIP 基本属于 PPO 体系。

其中提到如果在校外就医，需要校医院的 Referral（推荐），就是说先在校医院查看，再转院到校外。除非是紧急情况或者离学校 50 英里以外就医，则不需要受 Referral 的限制。校外的 PPO 可以到其网站查询在 UCSB 附近的医生。

离学校最近的大医院是Goleta Valley Cottage Hospital (351 South Patterson Avenue, Santa Barbara)，科室比较全，一般不用预约。一般在就医之前，医生会询问医疗保险情况，最好是根据实际情况如实回答。

买药

在美国买药分为两类：处方药（Prescription）和非处方药（Over the Counter，即OTC）。处方药必须医生开方，一般校医院的药房就会有卖。非处方药在各大超市或一般药店都有卖，比如在学校附近的 Costco就有医药专柜。

所有注册学生均可使用学校的健康药房。学校药房并提供处方药以及非处方产品。学校的药房价格旨在收回成本，通常比当地社区的价格低很多。

心理健康

CAPS

保持健康的心理状态也是大学生活必不可少的一部分。学校的Counseling & Psychological Services (CAPS)心理自选服务是免费对学生开放的，有专门的心理咨询师

可以提供帮助。CAPS不仅有consultation，也有长期的Mental Health Peer Program。对于缓解生活、学习、以及情感压力很有帮助。UCSB有两位心理咨询师精通中文，在需要进行心理辅导的时候可以指定其中一位以便交流。而且学校的心理咨询是完全confidential 的，所以大家不必担心隐私泄露或者存在不好意思的情况。CAPS除了心理咨询外还提供用于缓解压力和放松的免费按摩椅和egg chair。关于CAPS更多信息可登录官网进行查询：http://caps.sa.ucsb.edu/

除此之外，CAPS还提供Group Counseling program (团体心理辅导项)。这个学生项目提供不同方向和种类的团体疗愈辅导，比如如何塑造自身韧性，疗愈童年创伤，国际学生的成功，以及瑜伽疗愈等等。具体可以在CAPS官网https://caps.sa.ucsb.edu/里查看详情(主页点击Service后点击Group Counselling)。

其他心理健康资源

- National Suicide Prevention Lifeline国家自杀预防电话号码 1-800-273-8355
- Crisis Text Line 心理紧急帮助短信热线741-741
- Lean On Me 匿名同伴心理帮助短信热线 805-874-5888
- CARE 校园倡导,资源, 及教育组织（帮助性侵，感情暴力，以及骚扰受害者）
  - 805-893-4613
- Santa Barbara Mental Wellness Center 圣巴巴拉精神健康中心
  - 中心向任何18岁以上有心理需要的群体提供一天疗愈计划
  - 617 Garden Street, Santa Barbara, CA 93101 周一至周五 9点-3点
  - 1-805-884-8440

第八章 学习工作

第一节 学习

注册&学分

每个quarter的选课注册时间会提前公示在GOLD (具体介绍请见“附录-GOLD”)里面的Registration一栏。 选课时间的三个阶段分为Pass1, Pass2和Pass3, 其中Pass1最多选12学分(units), Pass2最多选15学分, 而Pass 3最多21分, 如果想上更多学分的课, 需要额外填写petition form,和学校申请overload(学校基本不会批准大一学生的overload申请)。即使没有选到想上的课而被排进waitlist也没有关系，有很多课都是可以在开学后去crash (积极去想上的课听课以提高在waitlist中的位置)甚至直接找教授要add code的。一般来说，目前已经有的学分数量越高，选课的时间越早，但不同的学院以及是否在Honors Program也会对选课时间的先后造成影响。选课一定要及时，否则超过deadline可能要交多余的注册费。

值得注意的是所有新生转学生必须于冬学期前在student health portal上完成疫苗证明的上传，未完成的同学会被禁止选课，只有在上传疫苗证明后才可以正常选课。

本科国际生生每个quarter 最低必须选满12个学分的课才能保证学生签证的有效性。如果在选课阶段现有的课程学分数低于12学分，那么是没有办法添加waitlist的哦。推荐一个学期选两门pre-major的课和两门GE (General Education), 或者一门pre-major、一门writing和两门GE课，可自行调配。学校限制是每个quarter最多选修21个学分。如果认为自己有必要且有能力修超过21个学分，可以找advisor填写petition申请Excess Load。

建议在选课前向上过这个教授的同学了解教授和课程情况，或者在网上查找其他学生对教授授课水平的评价, 例如网站 https://www.ratemyprofessors.com ，虽然很多评论与实际有偏差，但部分评论还是中肯且有一些参考价值的。CSSA微信公众号也会对一些热门课程进行评价，请同学们多留意推送。

第二节 校内和校外工作

Laws and Restrictions

根据U.S. Citizenship & Immigration Services (USCIS)官网2019年公布的关于F-1 Student Visa在美国的**Off-campus job**规定和限制:

- F-1学生在第一学年不得从事Off-campus job, 但可以从事on-campus job
- F-1 学生在第二学年及以后可以从事的Off-campus job分为三个类型：Curricular Practical Training (CPT), Optional Practical Training (OPT) (pre-completion or post-completion), Science, Technology, Engineering, and Mathematics (STEM) Optional Practical Training Extension (OPT)
- 由于篇幅有限, 关于这三种Off-campus job的介绍请参见 https://www.uscis.gov/working-united-states/students-and-exchange-visitors/students-and-employment
- 所有F-1学生在从事Off-campus job之前都需要获得批准SEVIS的学校负责人的authorization

根据UCSB Office of International Students & Scholars官网2019年公布的关于F-1 Student Visa在美国的**On-campus job** 规定和限制:

- F-1 学生在第一学年入学以及每学年入学前三十天凭借有效的UCSB I-20入境后即可以开始工作
- F-1学生可以从事的On-campus job主要分为三种类型: Work for UCSB department or dining hall (i.e. TA/RA); Work for on-campus commercial firms (i.e. Panda Express at UCen); Work done at an off-campus location which is educationally affiliated to school
- F-1学生必须是full-time学生才能申请On-campus job
- 申请成功后每周工作时间不得多于20小时，假期除外
- 没有Social Security Number但想要申请一个的F-1学生可以使用On-Campus Employment authorization letter来申请SSN。学校官方建议在和OISS沟通意向之后至少等待两周再填写authorization letter(mentioned above)。
- 以上所有信息请参考
  http://oiss.sa.ucsb.edu/unpublished-pages/j-1-students/working-in-the-u-s-/on-campus-employment
- 更多补充信息请参考

https://oiss.sa.ucsb.edu/docs/default-source/4-Departments/hiringinternationalstudents_m15.pdf?sfvrsn=8

Resume & Cover Letter辅导

- 学校Career Services 官网提供了很多实用的修改Resume和Cover Letter的tips，详情请参见：

  https://career.sa.ucsb.edu/students/job-search/r%C3%A9sum%C3%A9s-cover-letters

- 推荐同学充分利用Career Center的资源，那里提供修改简历，cover letter, mock interview 等多项实用服务。

Job Search

- CSSA在今年五月专门就这个话题推出过详尽的推送，请各位同学认真阅读
  https://mp.weixin.qq.com/s/pHGZp5nEu9KPu5C5zAaHWw
- 请大家留意department邮件，因为可能会包含career fair的时间和地点。大一新生也可以去观摩career fair，需要注意的是去要穿较为正式的服装而且要带好简历。
- 学校Career Service的网站：https://career.sa.ucsb.edu/
- 大公司都会定期在上面发布招聘/宣讲会信息，还可以根据想求职的专业职位等自定义搜索。每个系内往往会有专门的工作相关的邮件列表，公司会不定期发布招聘信息的邮件。
- 另一个对找工作很方便的网站是Handshake UCSB，它旨在向UCSB介绍On-campus和Off-campus job。这个网站比较智能的是填完个人信息后，它会根据你的专业和年级及需求向你推荐最适合你的工作。网站上也包括Job的详细介绍，薪资，需要提交的文件，截止日期，以及一些学生的评价。网站链接：
  https://app.joinhandshake.com/login
  关于第一次使用这个网站的UCSB学生该如何注册，请参照：
  https://career.sa.ucsb.edu/students/handshake

Research Opportunity

- The Office of Undergraduate Education 提供给学生Undergraduate Research and Creative Activities (URCA) Grant，旨在鼓励学生做Independent research。这个grant主要来自于学校和政府，主要为了帮助学生减少做research的费用，比如需要去别的城

市的机票花销。对Independent research感兴趣的学生可以移步官网去浏览一下URCA的past projects都是关于什么领域的以及对学生的要求：

https://www.duels.ucsb.edu/research/urca

- Undergraduate Research的官方网站也有很多Research的资源和机会。与前面介绍的URCA不同的是，这个网站旨在介绍学生给需要research人手的faculty，并且每个college有各自的链接，以便学生发现感兴趣的research领域。而且这个网站整体都是为research而设计的，不像URCA只是Office of Undergraduate Education的一个branch。感兴趣的同学可以移步官网：

  https://undergrad.research.ucsb.edu/

- 各个department 的官网也会有research和undergraduate research的页面。在这些网页中也可以了解和自己专业所对应的research以及不同教授的research group的研究方向。Department advisor 也会不定期向学生推送有关research fellowship的信息，所以请同学们多加留意来自department的邮件。

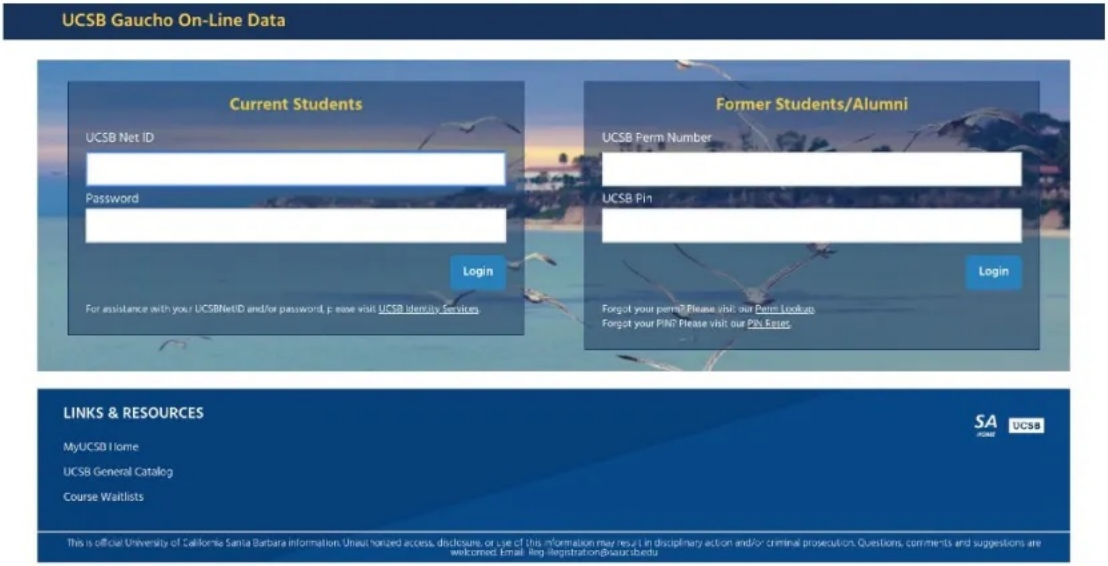
附录

GOLD介绍

Gold是UCSB的选课系统，在校期间所有有关学术课业的东西都在上面完成。例如，在上面可以选课，查看成绩，查看注册选课时间等等。

“UCSB GOLD is a student online registration account or an enrollment system used at UC Santa Barbara to enroll in classes, check important enrollment information, deadlines, and search for classes.”

网址：https://my.sa.ucsb.edu/gold/Login.aspx



GauchoSpace介绍:

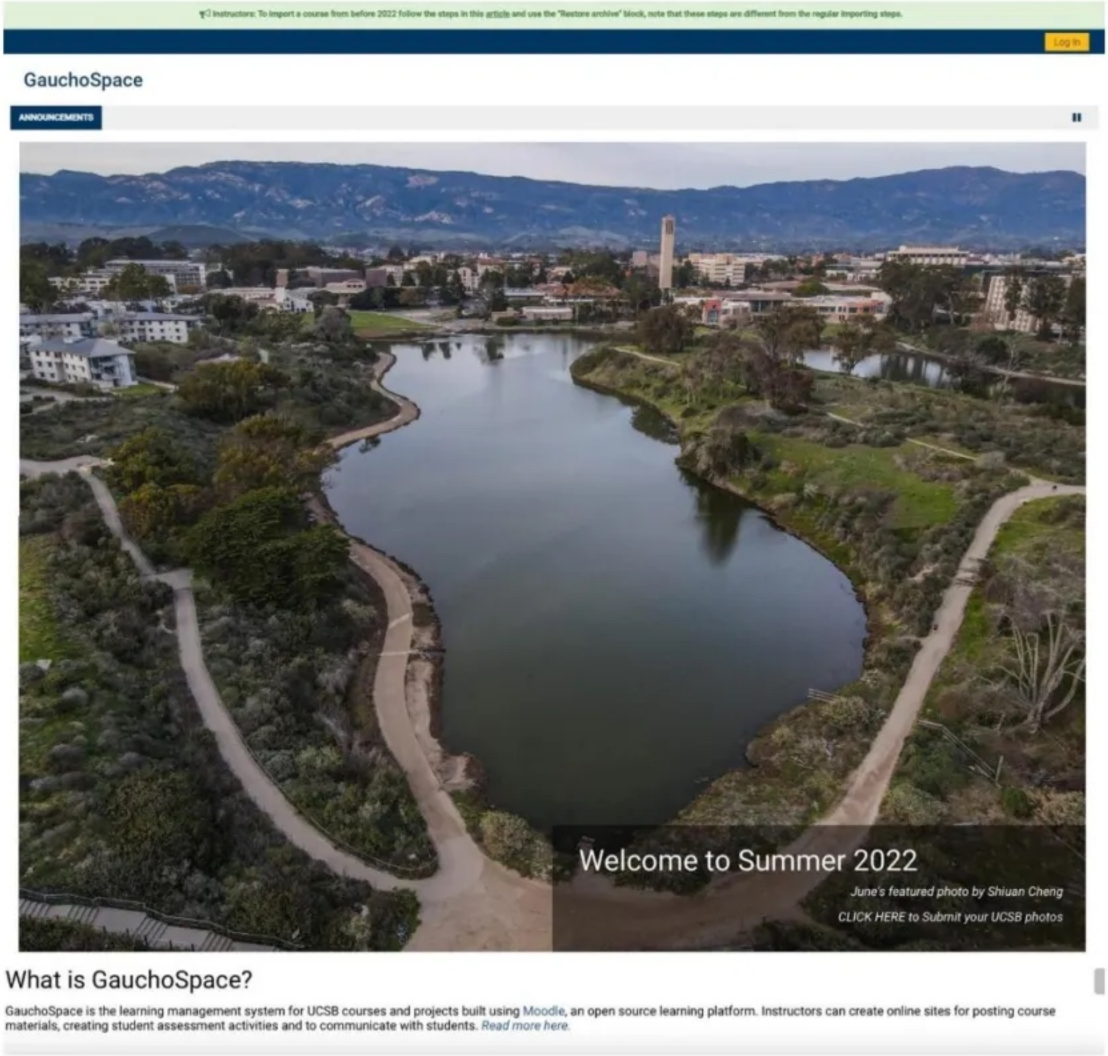
GauchoSpace是学生与老师交流的主要渠道。目前大部分老师都使用此平台搭建课程信息。多数教授会将课程该要，课程录播链接，课堂笔记发布在此平台的相关课程页面。并且部分教授会利用此平台发布作业，考试，成绩等重要内容，实用性非常高，值得善加利用。

看到主画面后, 在右侧输入用户名和密码就能登陆进去了。

What is GauchoSpace?

“GauchoSpace is the learning management system for UCSB courses and projects built using Moodle, an open source learning platform. Instructors can create online sites for posting course materials, creating student assessment activities and to communicate with students.”

网址链接 https://gauchospace.ucsb.edu/



由于两个网站有一定的相似性，请同学们仔细观看OISS的视频

网站链接 http://oiss.sa.ucsb.edu/programs/cali-training

(Gold和GauchoSpace 平台都由UCSB NetID 登陆)

2022-2023学年校历

学年校历每年都会更新，想浏览未来三年校历的同学可以移步Office of the Registrar的网站:

https://registrar.sa.ucsb.edu/calendars/calendars-deadlines/academic-calendars/academic-calendar-menu

以下是2022-2023学年的校历：

ACADEMIC CALENDAR FOR 2022-2023

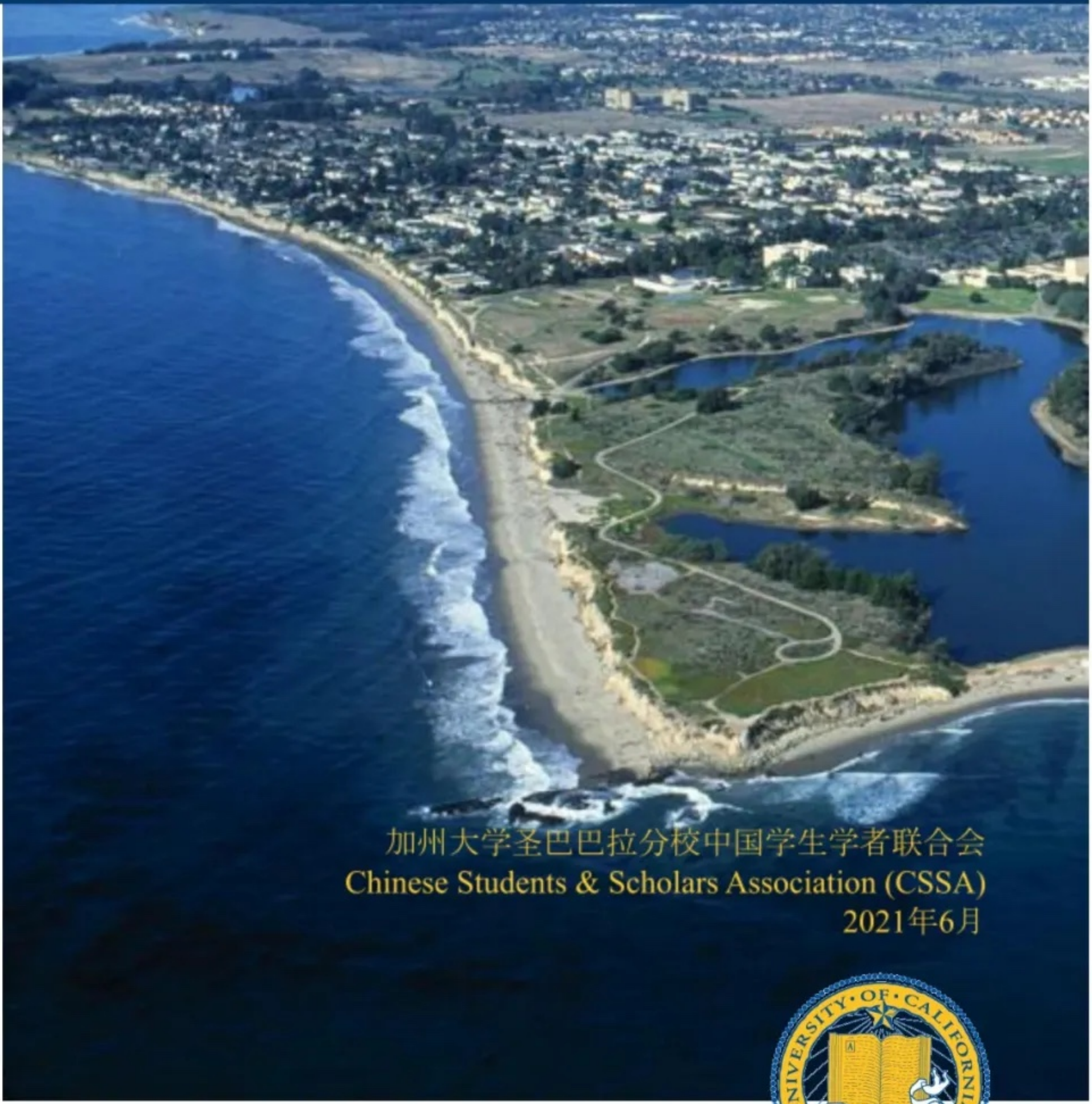
For past and future Academic Calendars, please use our Academic Calendar Menu

	Fall 2022	Winter 2023	Spring 2023	Summer 2023
Quarter Begins	September 18, 2022	January 9, 2023	April 3, 2023	June 26, 2023
New Student Convocation	September 19			
Pre-Instructional Activities	September 19-21	January 9	April 3	
First Day of Instruction	September 22	January 9	April 3	June 26
Holidays	November 11 (Veterans' Day) November 24-25 (Thanksgiving)	January 16 (MLK Jr. Day) February 20 (Presidents' Day)	May 29 (Memorial Day)	TBD (Juneteenth) July 4 (Independence Day) September 4 (Labor Day)
Instruction Ends	December 2	March 17	June 9	Varies by Session
Final Exams	December 3 - 9	March 18 - 24	June 10 - 16	Varies by Session
Quarter Ends	December 9	March 24	June 16	September 16
Administrative Holidays	December 23 & 26 (Christmas) December 30 (New Year's Eve) January 2, 2023 (New Year's Day)	March 31 (Cesar Chavez Day)		
Commencement			June 17 - 18	
Days of Instruction	49	48	49	Varies by Session

https://registrar.sa.ucsb.edu/calendars/calendars-deadlines/academic-calendars/academic-calendar-for-2022-2023

Welcome, Gauchos!

UC SANTA BARBARA



加州大学圣巴巴拉分校中国学生学者联合会

Chinese Students & Scholars Association (CSSA)

2021年6月

UCSB CSSA 公众平台

UCSB CSSA 官方微信号

@ UCSBCSSA

@ UCSB-CSSA中国
学生学者联合会

@ ucsb_cssa

@ CSSA UCSB

@ Ucsb Cssa